

Gespräche über Yoga

Ein besonderes Buch zu einem besonderen Besuch

Dieses Buch - erschienen im Selbstverlag - vermittelt eine genaue Wiedergabe aller Vorträge von Hansaji und Dr. Jayadeva Jogendra aus dem Jahr 1994 in Nürnberg. Die Leiter des klassischen Yoga-Instituts aus Bombay weilten für einige Tage anlässlich eines internationalen Seminars in unserer Stadt.

Das Besondere an diesen Vorträgen ist der Bezug von Patanjalis Sutren auf unsere ganz konkrete individuelle Alltagswirklichkeit.

Themen wie „Bewusstseinsentwicklung und Eigenverantwortung“, „Wie yogisch leben?“, „Umgang mit den Kleshas“ oder „Ernährung unter spirituellen Aspekt“ mögen dies illustrieren.

Anekdoten, spirituelle Gleichnisse und Geschichten, sowie wunderschöne Tuschezeichnungen sorgen dafür, dass die Inhalte abwechslungsreich und anschaulich werden. Die Illustrationen stammen vom Nürnberger Maler und Grafiker Toni Völkel. Die Zeichnungen sind Herausforderungen an den Leser, neue Wege zu beschreiten.

Außerdem ist das ganze Buch zweisprachig abgefasst: Das englische Original in direkter Gegenüberstellung zur deutschen Übersetzung. So betrachtet, könnte dieses spirituelle Kompendium auch einer Erweiterung der eigenen Englischkenntnisse dienen.

Das Buch kann zum Selbstkostenpreis von DM 35,00 zuzüglich Porto unter der Institutsadresse bestellt werden.