

Erfahrungsweg Yoga

Auszug aus dem Vorwort:

„... Die vorliegende Darstellung geht aus von dem maßgebenden Lehrbuch des klassischen Yoga, dem Yoga-Sutra des Patanjali. Dort werden die Grundlagen dieses umfassenden Systems gelegt, seine wesentlichen Methoden erläutert und das ihnen zu Grunde liegende Menschenbild aufgezeigt. Auf dieser Basis erfolgt dann eine Auseinandersetzung mit dem Christentum. Wege und Ziele beider „Bewegungen“ werden einander gegenüber gestellt und auf ihre „Verträglichkeit“ untersucht. Dabei wird die vorallem für evangelische Christen bedeutsame Frage erörtert, ob Yoga Selbsterlösung sei.

...“

Das Buch ist über den Buchhandel oder unter der Institutsanschrift zu beziehen.