



Veranstaltungen 1. Semester 2019 im Yoga Institut Nürnberg e.V.

Basiskurse Beginn Kursleitung Telefon eMail-Adresse

Derzeit finden keine Basiskurse statt.

Fortsetzungskurse Beginn Kursleitung Telefon eMail-Adresse

	Beginn	Kursleitung	Telefon	eMail-Adresse
Montag	fortlfd. 18.30	Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Dienstag	fortlfd. 18.30	Elfi Heinze	0911 / 35 93 76	elheinze@arcor.de
Mittwoch	30.01. 18.30	B. Maria Schnabl	0171 / 8811625	schnabl@nefkom.net
Mittwoch	20.02. 17.30	Angela Kriegel	0911/47 09 072	angela.kriegel@t-online.de
Donnerstag*	fortlfd. 18.30	Elfi u. Günter Heinze	0911 / 35 93 76	elheinze@arcor.de

Pranayama Kurs	Beginn	Kursleitung	Telefon	eMail-Adresse
Freitag	15.03. 19.30	Günter Schumacher	0911 / 36595 73	schumgen@gmail.com

Einzelveranstaltungen

Meditation u. Sutra: Christian Schmidt

Meditations-Abende	14.01./11.02./11.03./08.04./13.05./24.06./08.07.	18.30 Uhr
Sutra-Abende	28.01./25.02./25.03./29.04./27.05./01.07./29.07.	18.30 Uhr
Seminar-Tag - Fortsetzung vom November 18	Die Glücksverhinderer (Klesas) und der Weg des Kriya-Yoga Samstag, 18.5.2019, von 7.00 - ca. 16.30 Uhr	

Die Kurse umfassen jeweils 10 Abende / Vormittage zu je 90 Min. Beitrag pro Kurs: 95,- €, Mitglieder 80,- €

Beitrag je Meditation/Sutra-Abend: 8,50 €, Mitglieder frei

Alle Kurse finden im Yoga Institut statt mit Ausnahme des Dienstags-Kurses von Elfi Heinze, dieser wird in der Grünewaldstr. 4 gehalten. * Yoga Kurs für Paare



Ausführliche Informationen
zu Kursen im Internet unter:
www.yoga-nbg.de

Yoga Institut Nbg. e.V.
Marienstr. 16, Rückgebäude
Tel. 24 01 63 0