



Veranstaltungen 1. Semester 2020 im Yoga Institut Nürnberg e.V.



Basiskurse

	Beginn	Kursleitung	Telefon	eMail-Adresse
Dienstag	03.03. 17.30	Christian Schmidt u. Stefan Strom	0160 / 5283886	stefan.nbg@gmx.de
Dienstag***	03.03. 19.00	Irmhild Degen	.	Irmhild.degen@web.de

Fortsetzungskurse

	Beginn	Kursleitung	Telefon	eMail-Adresse
Montag	20.01. 18.30	Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Dienstag	fortlfd. 18.30	Elfi Heinze	0911 / 35 93 76	elheinze@arcor.de
Mittwoch	fortlfd. 18.30	B. Maria Schnabl	0171 / 8811625	schnabl@nefkom.net
Mittwoch	04.03. 17.30	Angela Kriegel	0911/ 47 09 072	angela.kriegel@t-online.de
Donnerstag - Paarkurs	fortlfd. 18.30	Elfi u. Günter Heinze	0911 / 35 93 76	elheinze@arcor.de
Freitag - Pranayama Kurs	20.03. 19.30	Günter Schumacher	0911 / 3659 573	schumgen@googlemail.com

Wochenendseminare

	Beginn	Kursleitung	Telefon	eMail-Adresse
Selbstfindung mit Yoga und Kenopanisad**	25./26.04.	Monika Hoyer	0178 / 4267070	hoyermonika@kabelmail.de
Ashtanga Yoga *	22.02.	Pia Koch	0176 / 25458473	info@padmasana-yoga.de

Einzelveranstaltungen

Meditations-Abende	Meditation u. Sutra: Christian Schmidt	18.30 Uhr
Sutra-Abende	13.01./10.02./09.03./06.04./11.05./15.06./13.07. 27.01./24.02./23.03./27.04./25.05./29.06./27.07.	18.30 Uhr



**Ausführliche Informationen
zu Kursen im Internet unter:
www.yoga-nbg.de
kontakt@yoga-nbg.de**

**Yoga Institut Nbg. e.V.
Marienstr. 16, Rückgebäude
Tel. 24 01 63 0**

Die Kurse umfassen jeweils 10 Abende / Vormittage zu je 90 Min. Beitrag pro Kurs: 120,- €, Mitglieder 110,- €

Teilnahme Meditation für Mitglieder kostenfrei / Sutra-Abend: 11,- €

*1/2 Tages-Seminar 45,- €, Mitglieder 35,- € ** 2 Tages-Seminar 170,- €, Mitglieder 140,- €

*** 5 Abende, 60,- €, Mitglieder 50,- €

Alle Kurse finden im Yoga Institut statt mit Ausnahme des Dienstags-Kurses von Elfi und Günter Heinze,

dieser wird in der Grünwaldstr. 4 gehalten.

